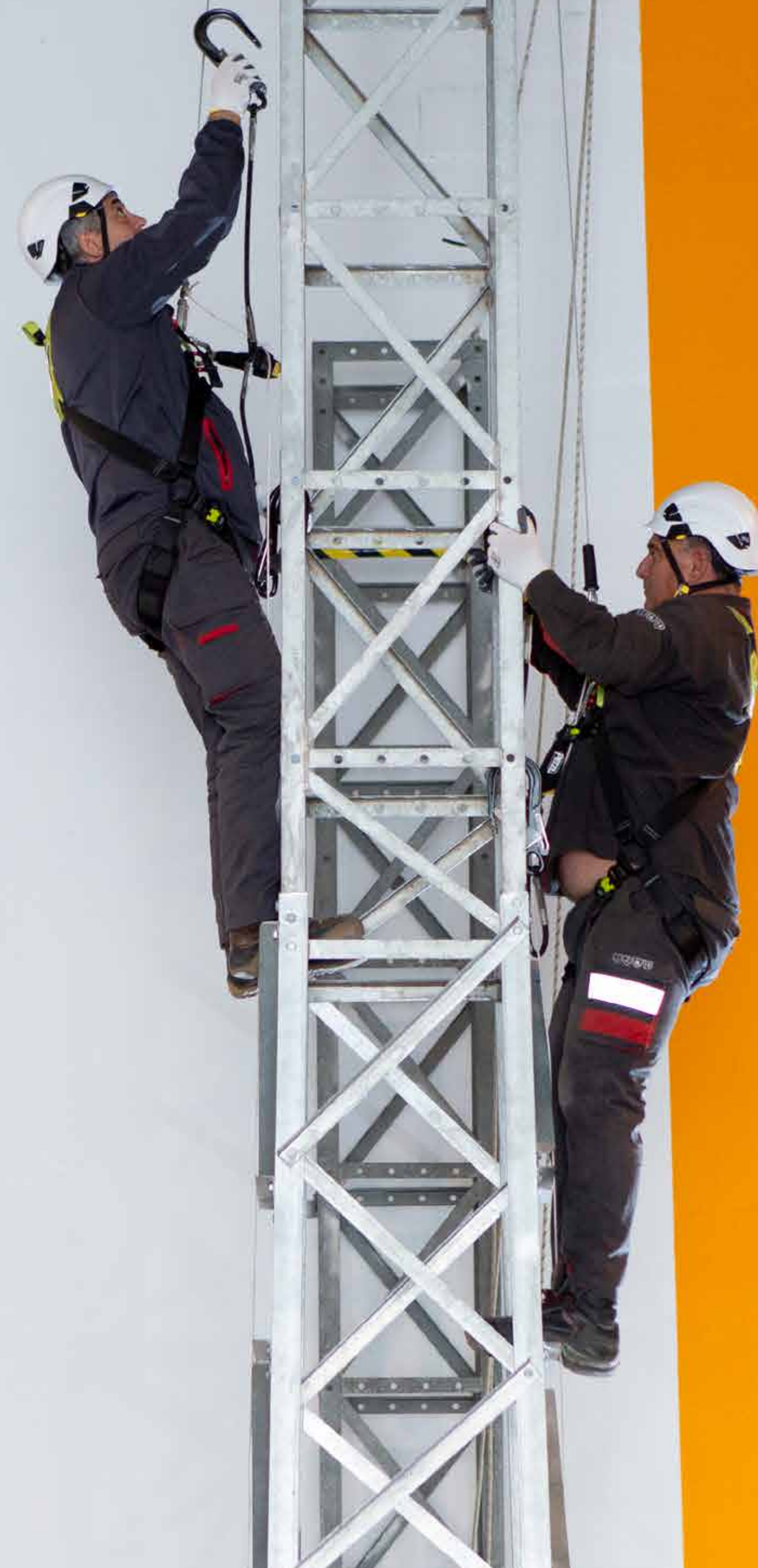


Trabajos en Altura

Curso de
*Formación en Seguridad
para trabajos en altura y
uso de sistemas anticaídas*

Reconocer el riesgo y elegir el EPI adecuado es clave en trabajos en altura.



**F
O
R
M
A
C
I**

Cultura preventiva

Tener la formación adecuada en seguridad no significa únicamente cumplir con la ley, sino fomentar una cultura preventiva donde el trabajador tenga la autoridad de detener la labor si las condiciones no son seguras.

Esta formación está destinada a que las personas que realizan trabajos en altura adquieran los conocimientos necesarios para su ejecución con seguridad.



**TRABAJOS
EN ALTURA**

Características del curso

Curso eminentemente práctico, centrado en la descripción y uso de los EPI, así como en el ensayo y análisis de las maniobras necesarias.

Formación acreditada por OTP como Servicio de Prevención Ajeno.

Financiación 100% bonificable (Excepto autónomos)

8 horas presenciales

2 horas teóricas

6 horas prácticas

Evaluación final

Grupos de 8 alumnos

Emisión de certificado



Objetivos del curso

Curso genérico para la prevención de los riesgos de caída a distinto nivel en el que se contemplan los escenarios con riesgo de caída más habituales en industria y construcción.

Este curso tiene por finalidad dotar al alumno de los conocimientos y herramientas técnicas necesarios para que pueda desenvolverse con seguridad en situaciones con riesgo de caída a distinto nivel y evitar o minimizar los riesgos para los trabajadores.

Marco legal

Seguridad en altura

Dotar al alumno de una base teórico-práctica específica en seguridad en altura.

Entender los conceptos teóricos de la caída.

Gestión de Riesgos

Capacidad para evaluar los riesgos y poder elegir el EPI adecuado.

Los EPI

Correcto uso.

Verificación visual.

Mantenimiento de los EPI.

Rescate y Emergencias

Conocimiento de los protocolos básicos ante un accidente.

Planificar un rescate.

Llevar a cabo una evacuación inmediata de un trabajador en suspensión.

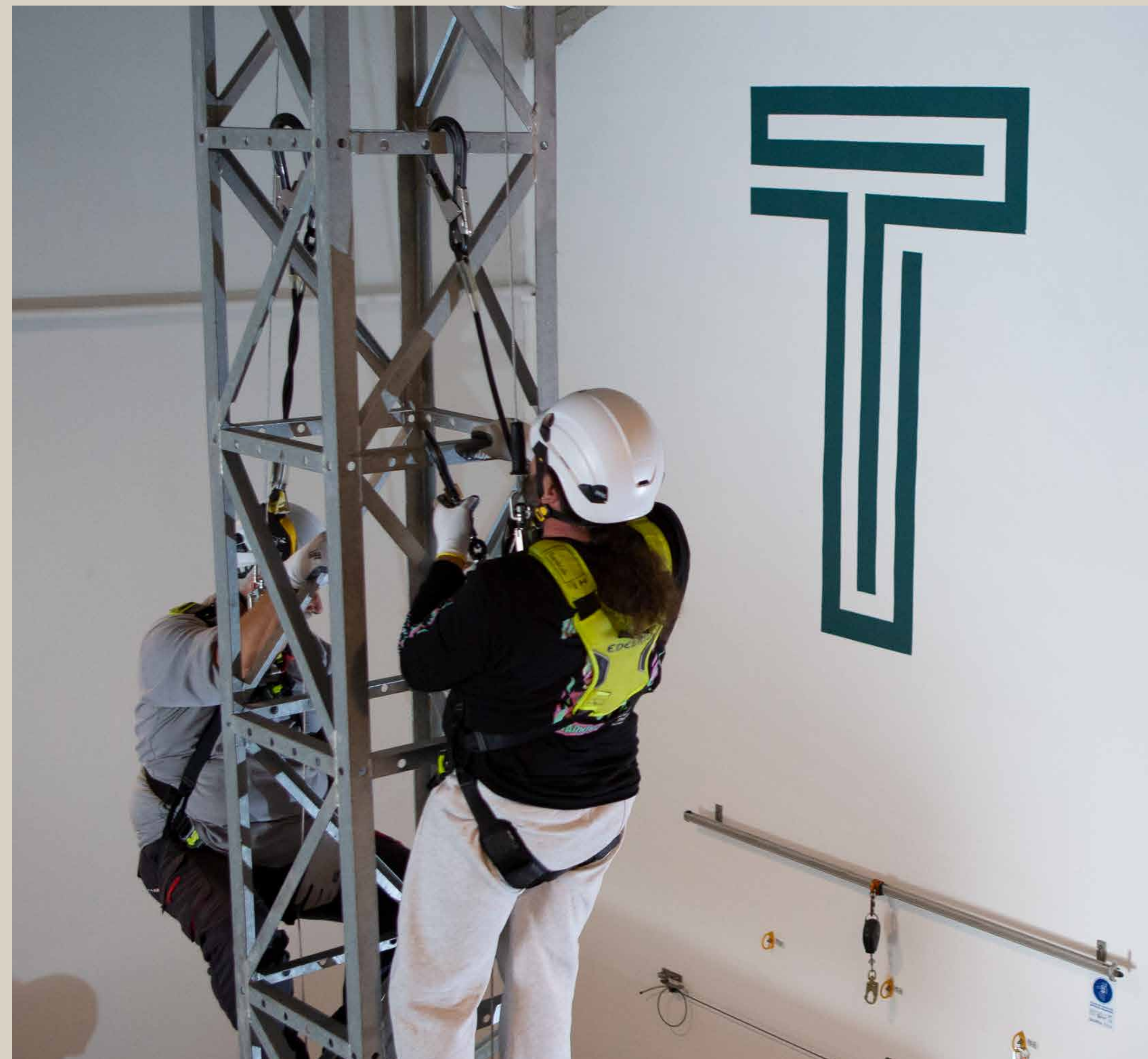
Contenidos

Módulo teórico

Generalidades de la prevención de riesgos laborales.
Situaciones de riesgo de caída.
Lineas de vida y puntos de anclaje.
Equipos de protección individual.
Consideraciones referentes a seguridad.
Principios básicos del rescate en altura y primeros auxilios.

Módulo práctico

Procedimientos específicos de trabajo y rescate
Estructuras verticales.
En estructuras horizontales.



Desarrollo de contenidos

Generalidades de la PRL

Los objetivos de la Prevención de Riesgos Laborales.

Aplicación de la normativa y legislación vigente.

Obligaciones del empresario.

Obligaciones y derechos de los trabajadores.

Situaciones de riesgo de caída

La caída: conceptos generales.

Factor de caída.

Cadena de seguridad.

Fuerza de choque.

Distancia libre de caída.

Efecto péndulo.

Identificación de las situaciones de riesgo de caída a distinto nivel.

Progresión por estructuras

verticales.

Maniobras y trabajos en torres y antenas.

Acceso y salida de cubiertas.

Riesgo de caída por hundimiento de la cubierta.

Riesgo de caída en borde de una cubierta.

Protección contra los riesgos de caída.

Líneas de vida y puntos de anclaje

EN 795. Descripción.

Requisitos de resistencias.

Puntos de anclaje.

Constructivos e instalados.

Líneas de vida permanentes.

LV horiz. EN 795 Clase C-D.

LV verticales. EN 353-1-2.

Líneas de vida temporales.

LV temporales horizontales.

EN 795 Clase B

LV temporales verticales. EN

795 Clase B. EN 353-2

Equipos de protección individual.

Categorías de los EPI

Tipos de EPI específicos para trabajos en altura.

Uso, cuidados y mantenimiento.

Arnés anticaídas. EN 361. EN 813.

Cinturón de posicionamiento. EN 358.

Casco. EN 397.

Conectores. EN 362.

Cabos de anclaje. EN 354.

Posicionador. EN 358.

Absorb. de energía. EN 355.

Sistemas anticaídas

retráctiles. EN 360. EN 1496.

Descensor de emergencia. EN

341. EN 1496.

Consideraciones referentes a seguridad.

Pautas generales de seguridad en los trabajos en altura.

Manejo de cargas.

Principios básicos del rescate en altura y primeros auxilios.

Análisis de posibles situaciones.

Evaluación de la situación.

Protocolo de actuación en caso de accidente.

Pautas básicas de primeros auxilios en caso de un trabajador en suspensión por caída.

Procedimientos específicos de trabajo y rescate en estructuras verticales.

Progresión por estructuras verticales.
Trabajos y maniobras en torres y antenas.
Evacuación y rescate.

Procedimientos específicos de trabajo y rescate en estructuras horizontales.

Accesos y salida de la cubierta.
Trabajos y maniobras sobre cubiertas.
Evacuación y rescate.
Evacuación y rescate desde la cubierta.
Evacuación y rescate desde el acceso.



Requisitos

- Cada alumno deberá disponer del reconocimiento médico que lo declare apto para trabajar.
- Se deberá asistir con calzado de seguridad y ropa de trabajo cómoda.
- Taludia aportará el material y los EPI anticaidá necesarios.
- No obstante, se recomienda a los alumnos traer los equipos de que dispongan. Los formadores de Taludia asesorarán sobre la idoneidad de los mismos en función del puesto de trabajo.
- Para poder emitir el certificado será imprescindible el 100% de la asistencia y la superación de la evaluación final.



TALUDIA

Soluciones integrales en altura

www.Taludia.com

tlf: 961 255 845 // taludia@taludia.com